

# Impacta

## FORMACIÓN FILOSOFÍA Y METODOLOGÍA IMPACTA

**La Escuela Impacta es una escuela de vida.**

Ofrecemos **formación presencial y experiencial** en habilidades de comunicación, coaching, liderazgo, relaciones, resolución de conflictos y gestión de emociones con una innovadora, eficaz y potente **filosofía de vida y metodología propia: Impacta.**

### ¿A quién va dirigida?

- Para profesionales y personas inquietas que quieren formarse en esta metodología e impactar en su entorno personal y profesional, descubrir y apropiarse de su liderazgo, relacionarse de forma efectiva y vivir una vida acorde a sus valores.
- Educadores, profesores, psicólogos, coaches certificados, terapeutas, asistentes sociales... que quieran ampliar sus conocimientos y potenciarse como personas y profesionales sumando nuevas habilidades a su formación y experiencia ya existente.
- Directivos, gerentes, mandos intermedios y profesionales con equipos y personas a su cargo.
- Parejas que quieren potenciar su relación, comunicarse de forma más auténtica, aprender a gestionar sus conflictos desde el respeto y utilizarlos como catalizadores de cambios positivos.

**La Escuela Impacta es miembro de la Association for Coaching (AC)** que promueve la excelencia y la ética en la práctica del coaching.

### ¿En qué consiste esta formación?

Nuestra **FORMACIÓN** en la **METODOLOGÍA Y FILOSOFÍA IMPACTA** es un viaje formativo de **DOS FASES** diferenciadas.

# Impacta

## EASE 1 – APERTURA Y DESCUBRIMIENTO: consta de 4 MÓDULOS:

### **MÓDULO 1 – Impacta. Conviértete en tu propio maestro y lidera tu vida:**

Habilidades, dinámicas, herramientas y recursos **esenciales** de Comunicación, Coaching, Liderazgo y Relaciones.

En este primer módulo vamos a poner el enfoque en tu **Impacto Natural**, tu autoconocimiento del mismo y el adueñarte de quién eres para luego poder ofrecerlo a los demás.

Es un módulo para impactar en tu entorno profesional, en tu vida personal, dar el primer paso en tu formación en la metodología Impacta, aprender disfrutando y conocer a personas que están en tu misma situación y con tus mismas inquietudes.

### **MÓDULO 2 – COACHING IMPACTA:**

Formación, dinámicas, habilidades y herramientas **avanzadas** de Comunicación, Gestión Emocional y Coaching para especializarte en Conversaciones Impacta.

En este segundo módulo vamos a enfocarnos en tu **Impacto Intencionado**. Te adentrarás en tu mundo interior para conocer todo tu rango y habilidades como persona y profesional, desarrollarás nuevas fortalezas que tenías olvidadas, las potenciarás y aprenderás a utilizarlas para liderar tu vida, situaciones, conflictos y generar un impacto con enfoque y siendo útil a los demás.

\*\*Es necesario haber realizado el Módulo 1

### **MÓDULO 3 – RELACIONES IMPACTA:**

Habilidades de Facilitación, Comunicación, Gestión de Conflictos, , Comunicación No Violenta y Coaching Sistémico (grupal). Aprenderás a facilitar **relaciones** tanto en tu ámbito laboral como personal, además de ampliar tu rango y perspectiva como facilitador Impacta, incorporando habilidades que podrás utilizar en tu vida, profesión y relaciones.

En este módulo las protagonistas son las **relaciones** y el **Impacto que quieres generar en ellas**.

Como siempre; una formación experiencial, dinámica, llena de aprendizaje y diversión.  
¡Aprendemos disfrutando!

\*\*Es necesario haber realizado los Módulos 1 y 2.

# Impacta

**MÓDULO 4 - LIDERAZGO IMPACTA:** Formación en **Liderazgo** individual y grupal. Toma las riendas de tu vida, sé consciente de tu impacto natural, impacta en tu entorno personal/profesional y lidera desde la inspiración y no la imposición. Este módulo es más que una formación; es una **experiencia formativa que marcará un antes y un después en tu vida personal y profesional.**

Habilidades **avanzadas** de Liderazgo Impacta con dinámicas reales y experienciales que podrás trasladar luego a tu vida personal y profesional. Saldrás de la formación con un proyecto claro sobre cómo impactar liderando tu vida.

Además, trabajamos contigo de forma directa y personal un enfoque clave para tu liderazgo: el crear de forma consciente un Impacto positivo; el Impacto que tú quieres en cada momento y situación.

\*\*Es necesario haber realizado los Módulos 1, 2 y 3.

## FASE 2 - ACREDITACIÓN: INTEGRACIÓN - ANCLAJE: consta de 2 MÓDULOS:

**MÓDULO 5 - INTEGRACIÓN:** para **acreditarte** con nosotros y recibir la **Acreditación en metodología y filosofía Impacta** has de realizar los 4 módulos citados anteriormente además de 16 horas más de formación específica con la Escuela, presentar 100 horas de prácticas Impacta reales (tanto en tu entorno personal como profesional), reflexión escrita, haber realizado un proceso Impacta individual y proyecto impacta que vas a llevar a cabo al finalizar tu formación.

**MÓDULO 6 - ANCLAJE IMPACTA:** módulo vivencial final de fin de semana en el que vas a anclar todo lo vivido durante la formación para terminar tu viaje Impacta y volver a casa con una maleta llena de herramientas, experiencias, habilidades, metodología y sobre todo, una filosofía de vida que te ayudará a hacerte responsable de ti mismo de forma coherente y desde ahí, ser útil a los demás.

# Impacta

## ¿Qué te enseñamos para impactar?

Habilidades, dinámicas, herramientas y recursos esenciales de Comunicación, Coaching, Liderazgo, Gestión de Conflictos y Relaciones para:

- Ser tu propio maestro, liderar tu vida e impactar en los demás.
- Potenciarte como profesional sea cual sea tu sector
- Claridad, seguridad y valentía a la hora de tomar decisiones y actuar
- Reconocer tu propio impacto, disfrutarlo y utilizarlo con intención
- Acceder a la sabiduría de tu cuerpo
- Potenciar y enriquecer tus relaciones personales y profesionales
- Comunicarte e interactuar con autenticidad, transparencia y sin tabúes
- Ser capaz de realizar procesos profesionales Impacta con todo tipo de personas y equipos
- Habilidades para una comunicación más humana y eficaz en tu entorno personal y profesional
- Claras y efectivas habilidades de escucha
- Ampliar la percepción de las situaciones y problemas para estimular nuevas perspectivas y percepciones
- Gestionar tus miedos, bloqueos y limitaciones para convertirlos en tus aliados
- Profundizar en tu formación como educador, maestro, psicólogo, coach o terapeuta
- Habilidades para relacionarte de forma más humana, verdadera y eficaz en tu entorno personal y profesional
- Herramientas y técnicas para trabajar las relaciones
- Habilidades y dinámicas para resolución de conflictos
- Claridad, seguridad y valentía a la hora de relacionarte
- Comunicación No Violenta – metodología, proceso y habilidades
- Aprender e integrar la Metodología y Filosofía Impacta®

# Impacta

## Más información Curso

- Formación de 4 Módulos de **dos días de formación (16 horas - formato fin de semana de 10h a 18:30h)** cada uno para aprender/desarrollar herramientas y habilidades de comunicación, coaching, liderazgo y relaciones tanto a nivel personal como profesional.
- **La Escuela Impacta es una escuela de vida miembro de la Association for Coaching**, Organización internacional que promueve la excelencia y la ética en la práctica del coaching. Para más información sobre la asociación, membresía y reconocimiento visita su web [www.associationforcoaching.com](http://www.associationforcoaching.com)
- Para nuestra Escuela Impacta, el acreditar y certificar a personas en nuestra formación requiere unos criterios mínimos y estándares sólidos que tomamos muy en serio y tenemos en cuenta. A parte de esto, realizar esta formación va a suponer un antes y un después en tu vida y queremos que no se quede solamente en un proceso consciente sino que lo materialices en tu vida y te lo lleves integrado.
- Al finalizar tu formación recibirás un certificado reconocido por la Escuela Impacta que acredita tu participación, implicación y competencia demostradas en la metodología y filosofía de vida Impacta.
- Toda la formación proporcionada en el curso está basada en nuestro propio conocimiento, formación y filosofía de vida. Creada con connotaciones del Modelo de Coaching y Liderazgo Co-Activo®, Emergent Essence Dynamics™ (EED), Mindfulness y Coaching Corporal del Insitut Gestalt. Ambas somos formadoras y coaches profesionales certificadas CPCC por CTI (The Coaches Training Institute) y nuestra ESCUELA Impacta® es miembro de la Association for Coaching.

## Fechas y Precios

Cursos intensivos y presenciales de 16horas formato fin de semana de 10h a 18:30h en Palma de Mallorca por tan sólo **395 euros (IVA incluido)cada módulo**. Próximas fechas:

1er Módulo: 3 y 4 de octubre 2020 – Palma de Mallorca

2º Módulo: 7 y 8 de noviembre 2020 – Palma de Mallorca

3er Módulo: 12 y 13 de diciembre 2020– Palma de Mallorca

4º Módulo: 16 y 17 de enero 2021 – Palma de Mallorca

# Impacta

## **Modalidad de Pago, reservas y cancelación**

Para reservar tu plaza en el curso has de realizar una transferencia por la totalidad del precio del módulo al que deseas asistir.

**Solamente** realizamos nuestra formación en **dos promociones al año**; una en el primer semestre (mar – jun) y otra en el segundo (oct – ene). Si estás interesado y quieres hacerla, contacta con nosotras en [impacta@escuelaimpacta.com](mailto:impacta@escuelaimpacta.com) para asegurarte la plaza.

En caso de cancelación, **no se devolverá** el importe abonado. Guardaremos tu plaza para la siguiente promoción u otras fechas en las que puedas asistir. Al ser plazas limitadas y tener únicamente 2 promociones anuales, nos tomamos muy en serio la asistencia y participación así como el que las personas realmente interesadas en esta formación puedan formar parte de ella.

Os recomendamos reservar plaza y también las fechas en vuestro calendario para organizaros y tenerlo todo previsto.

## **Recomendaciones y Continuidad**

Recomendamos formación y práctica continuada sobre lo aprendido para potenciar, mejorar y profundizar en el aprendizaje y maestría.

En nuestra escuela contamos con procesos individuales que te ayudarán a potenciarte como persona, en la práctica de esta metodología e integración de la filosofía y llevar tu maestría al siguiente nivel. Estos procesos se basan en sesiones individuales y a medida de mentoring, supervisiones de tus sesiones y de tus habilidades Impacta, profundizar en conceptos y habilidades a mejorar, feedback constructivo y plan de acción continuado para tu excelencia.

Si estás interesado contacta con nosotras en [impacta@escuelaimpacta.com](mailto:impacta@escuelaimpacta.com) y te informaremos de todo.